

サード・プレイス としてのデイサービス

presents by デイサービスばんどう

サード・プレイスとはコミュニティにおいて、自宅や職場とは隔離された「居心地の良い第3の居場所」を指します。
自宅でも職場でもない第3の居場所、デイサービスで利用者が居心地良く過ごすことができ、地域社会の中における
出会いの場や良好な人間関係を提供する重要な空間になります。



利用者様はデイサービスの空間に来るというためだけにお洒落をし、その空間を楽しく過ごすことで高い主体性を発揮されます。

無料体験 随時受付中!!

◎送迎あり(車椅子対応)◎日時応相談

ご利用時に用意していただく物

- 上履き
- バスタオル(大)
- 着替え(下着等)
- お昼のお薬
- フェイスタオル(小)2枚
- 排泄ケア用品(ご使用の方)
- お好みの入浴用品*
- 洗身タオル(必要な方)

※シャンプー・せっけん等(備え付けの入浴用品をご利用いただいてもかまいません。)

ご相談・お問い合わせは

〒306-0236

茨城県古河市大堤112番地

TEL : 0280-33-7373

管理者: 石川和香子 生活相談員: 高山英子
介護保険事業所番号 0870401650

<http://www.smilebandou.com>



デイサービスばんどう

通所介護



目標達成のためにデイサービスへ行く(^^♪

ばんどう歩いて日本旅

まずは・・・デイサービスばんどう→YAOKOスーパー
300m (5分)

歩くコース10週で到着！

ばんどう歩いて買い物イオンへGO

デイサービスばんどう→イオン
1590m (約20分)

☆一日のメニューが全て目標達成へのプロセスとなっています！

OnlyOne 【1日のメニュー】	
9:30 ~ 9:50	朝の会(本日のメニュー・スタッフ紹介)
9:50 ~ 10:20	ばんどう歩いて日本旅 (街道version)
10:30 ~ 11:30	ばんどうフィットネス (4メニューversion)
12:00 ~ 13:00	お昼ご飯！
13:00 ~ 13:30	ばんどうフィットネス (2メニューversion)
13:30 ~ 15:00	日替わり脳トレレクリエーション プログラムワークショップ
15:10 ~ 15:30	おやつ
15:30 ~ 15:50	ばんどう歩いて買い物イオンへGO
16:00 ~ 16:10	帰りの会(楽しかった振り返り・当月のイベント紹介)
16:10 ~ 16:30	カラオケ & 合唱

*入浴は午前中となります。
*音楽療法のある日はメニューが異なります。

